**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Kool: Tootsi Lasteaed-Põhikool**

**Õppeaasta: 2023/24; 1 tund nädalas (tunniplaan)**

**Materjalid:**

Jalgratturi tööraamatu peatükid: <https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc#pdfviewer>

Lastesaated „Märka märki“: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF>

Quizizz testid: <https://quizizz.com/collection/5e4bea94ddcf6b001b8e8faf>

Kahoot testid: <https://create.kahoot.it/profiles/63f3ea7f-2a10-4382-8e66-fbb3250ad610>

Learningapps.org: <https://learningapps.org/index.php?s=sport-liiklusm%C3%A4rgid>

<https://learningapps.org/index.php?s=liiklus%C3%B5petus>

Õppevideod: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc>

Õpikeskkond: <https://liiklusohutus.agamina.ee/>

DVD plaadid: Mäng Siia-sinna läbi linna

Harjutustestid: <https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc?path=%2FJalgratturi%20harjutustestid%202023%20(EST%2C%20RU)#pdfviewer>

*Koolitamine:* [*https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine*](https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine)

*Andmebaas:* [*https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/jalgratturi-juhilubade-andmebaas*](https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/jalgratturi-juhilubade-andmebaas)

*Materjalid* Moodle keskkonnas

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Tegevused/Märkused | Õpiväljundid | Akad. tunde |
| september | Sissejuhatus  Liikluskeskkond  Põhimõisted liikluses  Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine)  Teemad:   * liiklusega seotud mõisted; * sõidukitega seotud mõisted; * liikluskorraldusega seotud mõisted; * taristuga seotud mõisted; * jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted; | „Jalgratturi tööraamat“ lk 1  Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.  „Jalgratturi tööraamat“ lk 5  *Google streetview* – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada). | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.  Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine). | 4 |
| oktoober | Tehniliselt korras jalgratas, jalgratturi kiiver  Enda nähtavaks tegemine liikluses  Helkur  Jalgratturi märguanded  Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumismärguanne.  Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks  „Jalgratturi tööraamat“ lk 14, 74  Kahoot (liiklusreeglid): <https://create.kahoot.it/search?filter=1&creator=liiklusohutus>  Lastesaade „Märka märki“  „Jalgratturi tööraamat“ lk 17  Vastused küsimustele:  Miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid?  Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres?  „Jalgratturi tööraamat“ lk 19  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/6-soidutee-uletamine-ulekaigukoha-voi-ulekaiguraja-kaudu> | Õpilane kannab liiklejana halva nähtavuse korral või pimeda ajal liigeldes õigesti kinnitatud helkurit või muud valgusallikat, mis aitab ennast nähtavaks teha.  Teab, millal tuleb anda helisignaali.  Kannab jalgratturina kiivrit  Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. | 4 |
| november | Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine  Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul.  Tee ületamine | „Jalgratturi tööraamat“ lk 19  Kahoot:  <https://create.kahoot.it/details/2e8c7e43-525f-4118-8f21-67e1347b252f>  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/soiduki-asukoht-soitmisel>  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/8-soitmine-jalgrattateel-voi-jalgratta-ja-jalgteel>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 24  Lastesaade „Märka märki“  Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud> | Õpilane teab jalakäija ja sõitja kohustusi, käitub neile vastavalt.  Sooritab ohutult manöövreid ning tegutsedes ohu korral õigesti. Suhtleb teiste liiklejatega lubatud ja arusaadaval viisil.  Õpilane teab reguleerimata ristmiku ületamise reegleid nii jalakäijana kui ka juhina. | 2 |
| november | Ühissõidukitega arvestamine  Sõit pimedal ajal | „Jalgratturi tööraamat“ lk 30  „Jalgratturi tööraamat“ lk 74  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/9-soitmine-pimeda-ajal-voi-halva-nahtavuse-tingimustes> | Õpilane teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega. | 2 |
| detsember | Sõidueesõigus  Liiklusmärgid: eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.  hoiatusmärgid | „Jalgratturi tööraamat“ lk 32  „Jalgratturi tööraamat“ lk 35  Liiklusmärkide komplekt, kaardimäng liiklusmärkide Alias  Slaidid <https://www.slideshare.net/riinar/liiklusopetus-presentation?src=related_normal&rel=1660991>  Kahoot (märgid):  <https://create.kahoot.it/search?filter=1&creator=liiklusohutus> | Õpilane teab liiklusmärkide tähendusi. | 3 |
| Jaanuar | Mäng „Siia sinna, läbi linna“  Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, lisateadetetahvlid | Vana hea arvutimäng, mis koosneb kahest osast: Liikluskool ja Liiklusmäng.  Liiklusmärkide komplekt  Liiklusmärkide mäng <http://tinyurl.com/5n6rywpw>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 45  Kahoot (märgid): <https://create.kahoot.it/search?filter=1&creator=liiklusohutus>  Testid: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/liiklusmargid> | Õpilane teab liiklusmärkide tähendusi. | 4 |
| Veebruar | Teekattemärgised  Foorid  Reguleerija märguanded | „Jalgratturi tööraamat“ lk 63  „Jalgratturi tööraamat“ lk 52  „Jalgratturi tööraamat“ lk 62  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid>  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/reguleerija> | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke. | 3 |
| Märts | Parema käe reegel  Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige  Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda)  Sõit asulas ja asulavälisel teel  Liiklustestide lahendamine | „Jalgratturi tööraamat“ lk 56  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/parema-kae-reegel>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 58  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/3-vasak-ja-tagasipoore>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 67  Harjutustestid | Õpilane teab, millistes liiklusolukordades parema käe reeglit kasutatakse. | 4 |
| Aprill | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  **Sõidu harjutamine õppeväljakul** | „Jalgratturi tööraamat“ lk 14  Koonused, kriidid, muud vahendid (slaalom, kaheksa) | Õpilane hindab oma sõiduvahendi korrasolekut  Õpilane oskab sõiduvahendit kindlalt juhtida, arendab oma oskusi suletud alal. | 1 |
| Aprill | Kergliikurid  Liiklustestide lahendamine | Teabeleht  Slaidid Moodle´is  Kahoot (kergliikur): <https://create.kahoot.it/details/7f11ac7b-991d-4b48-9b0d-4cc150951f1f>  Harjutustestid |  | 1 |
| Aprill | Praktiline tund õues  Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee).  Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).  Ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.  **Sõidu harjutamine õppeväljakul** | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).  Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel.  Test: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/ohtlikud-olukorrad-jalgratturile>  „Jalgratturi tööraamat“ lk 76  Katsed erinevate pinnastega (pidurdamine)  Koonused, kriidid, muud vahendid (kaheksa, koridor) | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.  Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.  Kasutab õiget pidurdustehnikat. Valib õige keha asendi, kiiruse ja kalde.  Õpilane oskab sõiduvahendit kindlalt juhtida, arendab oma oskusi suletud alal. | 2 |
| Mai | **Sõidu harjutamine õppeväljakul**  **Erinevad rattamängud** | „Jalgratturi tööraamat“ lk 81  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/soiduoppe-labiviimine>  Juhend ka Moodle´is  Mängud nt <http://tinyurl.com/4rakm475> | Õpilane oskab sõiduvahendit kindlalt juhtida, arendab oma oskusi suletud alal. | 2 |
| Mai | **Sõidu harjutamine liikluses (vähese liiklusega või asulavälisel teel)**  Liiklustestide lahendamine  **Erinevad rattamängud** | Eelnevalt paika panna (läbi sõita) marsruut, ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid, abilisi.  Harjutustestid | Õpilane oskab sõiduvahendit kindlalt juhtida, arendab oma oskusi avatud liikluses. | 2 |
| Juuni | Liiklustestide lahendamine  Näidis eksamist | Harjutustestid |  | 1 |
|  | Teooriaeksam |  |  | 1 |
|  | Sõidueksam platsil | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks |  | 1 |
|  | Sõidueksam liikluses | NB! <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/eksamineerimine> | 25 min lapse kohta |  |
|  |  | **Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks.  Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks. | | |

Koostas: Käde Reinthal

Kuupäev: 01.09.23.